

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ с. Беркат-Юрт»  
  
М.А. Бешерханова  
« 26 » 08 2020 г.

**План мероприятий  
по формированию здорового образа жизни,  
контролю за заболеваниями, предупреждению и профилактике алкоголизма,  
наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий на  
2020/2021 учебный год.**

**Цель:** совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни обучающихся.

**Задачи:**

- формирование у учащихся адекватного представления о здоровом образе жизни,
- профилактика утомляемости школьников в процессе учебного труда
- стабилизация и активизация здоровьесберегающего образовательного пространства;
- обеспечение понимания значимости личностных ценностей;
- использование здоровьесберегающих технологий в процессе обучения, расширение теоретической базы знаний и практической подготовленности обучающихся
- представление детям возможности овладения определенными поведенческими и коммуникативными навыками, реализующими различные формы здорового образа жизни

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
2	Вовлечение учащихся в объединения по интересам и	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог,

	спортивные секции		классные руководители
3	Дополнительные меры по профилактике коронавирусной инфекции.	Сентябрь	Администрация ОУ
4	Проведение внеклассных часов по теме «Наркотики – знак беды»	1 раз в месяц	Классные руководители
5	Психосоциальное анкетирование учащихся на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов	октябрь	Педагог – психолог руководители, педагог-психолог
6	Акция «Расскажи где торгуют смертью»	Октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители
7	Социально-психологическое тестирование в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь	Педагог психолог
8	Мероприятия, по профилактике новых видов подростковой токсикомании и употребления никотиносодержащей продукции.	Октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители
9	Профилактические мероприятия по исполнению поручения Главы Чеченской Республики Р.А. Кадырова от 20 января 2020 г. № 164/01-н по профилактике немедицинского потребления лекарственных препаратов, обладающих психоактивным действием	Октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители

10	Выставка книг, пропагандирующих здоровый образ жизни.	Ноябрь	Библиотекарь
11	Разные дороги в бездну.	Ноябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители
11	Организация деятельности классных руководителей, социального педагога, педагога психолога по профилактике вредных привычек, табакокурения, наркомании и СПИДа		Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители
12	Всероссийская акция СТОП/ВИЧ/СПИД	Декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители
13	Беседы по профилактике гриппа и ОРВИ	Декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра, классные руководители
14	<p>Проведение лекториев, бесед с учащимися о здоровом образе жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ»</li> <li>2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеофильмов.</li> <li>3. «Мы за здоровый образ жизни»</li> <li>4. «Что стоит за словом «удовольствие»?»</li> </ol>	Январь	Педагог ДНВ, Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра, классные руководители

15	Круглый стол «Спиртное – причина многих несчастий»	Февраль	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра
16	Лекция для учащихся «Профилактика пьянства, наркомании, курительных смесей, употребления СПАЙСов, табакокурения и токсикомании»	Февраль	Медицинская сестра
17	Проведение дня консультирования учащихся и родителей по вопросам профилактики табакокурения алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов «Наркомания, никотиномания и алкоголизм – три ступени ведущие вниз».	Март – май (по запросу)	Социальный педагог
18	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя .	Март	Социальный педагог, педагог ДНВ
18	Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях работников правоохранительных органов, медработников:  «Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка. Причины подросткового суицида. Роль родителей в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях».	Апрель	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра, социальный педагог, педагог ДНВ
19	Оформление выставок в библиотеке по профилактике наркомании, курения и	Март	Библиотекарь, классные руководители

	алкоголизма.		
20	<p>Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков»:</p> <p>«Мы с родителями – за здоровый образ жизни!».</p> <p>«Мир без сигарет, алкоголя, наркотиков».</p>	Март	классные руководители
21	<p>Размещение на сайте школы и на стендах обновляемой наглядной агитации антинаркотического содержания, информации об ответственности за незаконный оборот наркотиков, последствиях их употребления, внешних признаках наркотического опьянения.</p>	В течение года	Заместитель директора по ИКТ
22	<p>Распространение листовок о вреде курения, наркомании и алкоголизма среди подростков «У опасной черты».</p>	Май	Социальный педагог
21	<p>Работа спортивного клуба.</p>	В течение года	Учитель физкультуры
22	<p>Приглашение в школу работников правоохранительных органов для профилактической работы с учащимися:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. работников ОПДН</li> <li>2. участкового уполномоченного.</li> </ol>	В течении года	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра, социальный педагог, педагог ДНВ
23	<p>Рассмотрение вопросов профилактической работы с учащимися и их семьями на заседаниях школьных заседаниях.</p>	1 раз в четверть	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог