**Методические рекомендации педагогам по формированию ЗОЖ**

* Создание необходимых условий, направленных на формирование у детей различного возраста мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни.
* Формирование у родителей мотивационной сферы, направленной на конструирование здоровья и здорового образа своих детей.
* Внедрение в учебно-воспитательный процесс инновационные формы обучения детей на основе здоровьесберегающей педагогики.
* По возможности включение во многие предметы школьного цикла элементов антиалкогольного воспитания, вредного воздействия наркотиков и курения.
* Проведение в школах здоровьесберегающих занятий с детьми различных групп в целях сохранения  и укрепления здоровья школьников.
* Информирование родителей о новых инновационных технологиях по формированию здорового образа жизни их детей.
* Проведение психолого-педагогические консультаций с родителями по проблемам развития их детей.
* Вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс через организацию совместных с детьми дел (массовые праздники, дни здоровья и др.), тогда они будут не пассивными наблюдателями, а активными помощниками в сохранении и увеличении уровня резервных возможностей детей, упрочения  здоровья и здорового образа жизни.

