

МУ «Грозненский РОО»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. БЕРКАТ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(МБОУ «СОШ с. Беркат-Юрт Грозненского муниципального района» ЧР)

МУ «Грозненски РОО»
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН ХЪУКМАТ
НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН «ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН
БЕРКАТ- ЮЪРТАРА ЮКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЙУХЪ «Грозненски муниципальни к1оштан Беркат- юьртара ЮУШ»)

**Отчет о проведении недели психологии в МБОУ «СОШ с.Беркат-Юрт
Грозненского муниципального района» ЧР**

С 17.04.2023-26.04.2023 в МБОУ «СОШ с. Беркат-Юрт» педагогом-психологом Дудаевой М.Д и социальным педагогом Джамалуевой А.У юыла проведена «Неделя психологии».

Неделя психологии проводится с целью подготовки и реализации подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

В мероприятиях «Недели психологии» имели возможность принять участие учащиеся, их родители и педагоги школы.

17 апрель. Началась Неделя с акции *«С каким настроением ты пришел сегодня в школу?»*. И обучающиеся, и педагоги очень активно, с интересом приняли участие. И в течение всей недели утром и вечером всем детям и взрослым нужно было оценить при помощи цветных кружочков, с каким настроением они пришли в школу и с каким уходят.

Также 17 апреля в начальных классах были проведены следующие мероприятия:

-разминка упражнение «Ласковый привет».

Цель упражнения: создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроения на совместную работу.

- игра «Что такое доброта?»

Цель упражнения: развитие рефлексии, позитивного отношения к себе и окружающим.

-игра «Доброе прикосновение».

Цель упражнения: выстраивание контакта, невербальная коммуникация.

- игра « Что такое дружба для каждого из нас?»

Цель упражнения: определение основной темы занятия, создание атмосферы сплоченности в группе.

Дети принимали активное участие в каждой игре и узнали много нового.

18 апреля среди учащихся 5-8 класс были проведены следующие мероприятия:

-игра «Позитивное во мне»

Цель упражнения: фокусирование на позитивных аспектах личности, повышение самооценки.

-упражнение «Пространство спокойствия»

Цель упражнения: развитие навыков саморегуляции, обучение методам и приемам снятия напряжения.

-упражнение «Ситуация».

Цель упражнения: изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов, обучение навыкам решения конфликтных ситуаций и выстраивания дружеских отношений.

19 апреля среди учащихся 9-11 классов были проведены следующие мероприятия:

- тренинг «Разные и прекрасные»

Цель: формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим.

-упражнение «Мой замок»

Цель упражнения: развитие навыков саморегуляции, обучение методам и приемам снятия напряжения.

-игра «Как ты себя поведешь»

Цель упражнения: изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов, обучение навыкам решения конфликтных ситуаций.

24 апреля с родителями учащихся был проведен психологический интенсив «Внутренняя сила».

Цель: повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, коммуникации, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности.

25 апреля с педагогами образовательной организации были проведены следующие мероприятия:

-упражнение «Мысли на бумаге»

Цель упражнения: развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния.

- *Цель упражнения:* оценка своей деятельности со стороны.упражнение «Я-дома, я-на работе»

26 апреля для завершения недели психологии была проведена акция «Самый добрый человек в школе».

Неделя психологии в МБОУ «СОШ с.Беркат-Юрт» прошла насыщенно - каждый день проводились запланированные акции и мероприятия. Все мероприятия прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. Несомненным достижением можно считать то, что учащиеся, принимая участие в мероприятиях «Недели психологии», получили непосредственный позитивный опыт в построении конструктивных межличностных отношений.

Итог - поставленные задачи выполнены, цель достигнута. Соблюдены все принципы, заявленные при подготовке к мероприятиям. Тематическая неделя была целостной и законченной, каждый день имел смысловую направленность и тематику. Мероприятия не нарушали учебный процесс, а создавали благоприятный психологический настрой у учащихся и педагогов школы.



Педагог – психолог: _____ М.Д. Дудаева

Социальный педагог: _____ А.У. Джамалуева