

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Понедельник (I неделя)								
гор.блюдо	200102	Хлеб с маслом	60\15	7,21	311,95	7,24	13,52	38
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200\15	3,49	57,00	0,00	0,00	14,00
Вторник								
гор.блюдо	120235	Суп молочный с макаронами	250	8,82	145	6	5	24
хлеб	200102	Хлеб	60\15	1,68	311,95	7,24	13,52	38
Среда								
гор.блюдо	200102	Хлеб с маслом	60\15	7,21	311,95	7,24	13,52	38
гор.напиток	160105	чай с сахаром	200\15	3,29	57	0	0	14
Четверг								
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200	4,70	57,00	0,00	0,00	14,00
хлеб	200102	хлеб пшен	80	1,80	212,80	7,12	2,64	37
Пятница								
гор.блюдо	200102	булочка	80	1,80	212,80	7,12	2,64	37
гор.напиток	160105	чай с сахаром	200\15	3,29	57	0	0	14
Понедельник (II неделя)								
гор.блюдо	120549	каша рисовая с сахаром	150\15	8,82	121	11,52	7,44	2,08
хлеб	200102	Хлеб	60\15	1,68	311,95	7,24	13,52	38
Вторник								
гор.блюдо	200102	Хлеб с маслом	60\15	7,21	311,95	7,24	13,52	38
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200\15	3,49	57,00	0,00	0,00	14,00

Среда								
хлеб	200102	хлеб пшен	80	1,80	212,80	7,12	2,64	37
гор.напиток	160105	какао с молоком	200\15	3,29	57	0	0	14
Четверг								
гор.блюдо	200102	Хлеб с маслом	60\15	7,21	311,95	7,24	13,52	38
гор.напиток	160105	чай с сахаром	200\15	3,29	57	0	0	14
Пятница								
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200	4,70	57,00	0,00	0,00	14,00
хлеб	200102	хлеб пшен	80	1,80	212,80	7,12	2,64	37