

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2023-2024 учебный год

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|--------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Понедельник (I неделя) | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 386 | Яйцо вареное | 1 | 7,01 | 94 | 7,62 | 6,90 | 0,42 |
| гор.напиток | 210104 | кисель фруктовый | 200\15 | 3,49 | 57,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 120235 | Суп молочный с макаронами | 250 | 8,82 | 145 | 6 | 5 | 24 |
| хлеб | 200102 | Хлеб | 60\15 | 1,68 | 311,95 | 7,24 | 13,52 | 38 |
| Среда | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 200102 | Хлеб с маслом | 60\15 | 7,21 | 311,95 | 7,24 | 13,52 | 38 |
| гор.напиток | 160105 | чай с сахаром | 200\15 | 3,29 | 57 | 0 | 0 | 14 |
| Четверг | | | | | | | | |
| гор.напиток | 210104 | кисель фруктовый | 200 | 4,70 | 57,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 |
| хлеб | 200102 | хлеб пшен | 80 | 1,80 | 212,80 | 7,12 | 2,64 | 37 |
| | 160105 | сыр голландский | 10 | 4,00 | 4 | 4 | 0 | 14 |
| Пятница | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 120235 | каша гречневая с молоком | 150 | 7,21 | 139 | 6,60 | 4,00 | 9,40 |
| гор.напиток | 160105 | чай с сахаром | 200\15 | 3,29 | 57 | 0 | 0 | 14 |
| Понедельник (II неделя) | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 120549 | каша рисовая с сахаром | 150\15 | 8,82 | 121 | 11,52 | 7,44 | 2,08 |
| хлеб | 200102 | Хлеб | 60\15 | 1,68 | 311,95 | 7,24 | 13,52 | 38 |
| Вторник | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 386 | Яйцо вареное | 1 | 7,01 | 94 | 7,62 | 6,90 | 0,42 |
| гор.напиток | 210104 | кисель фруктовый | 200\15 | 3,49 | 57,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 |

| Среда | | | | | | | | |
|----------------|--------|------------------------|-----------|------|--------|------|-------|-------|
| гор.блюдо | 200102 | Хлеб с маслом | 60\15 | 7,21 | 311,95 | 7,24 | 13,52 | 38 |
| гор.напиток | 160105 | какао с молоком | 200\15 | 3,29 | 57 | 0 | 0 | 14 |
| Четверг | | | | | | | | |
| хлеб | 200102 | Хлеб | 60\15 | 1,68 | 311,95 | 7,24 | 13,52 | 38 |
| гор.блюдо | 2294 | каша пшенная с сахаром | 150\15\15 | 8,82 | 247 | 8 | 5 | 41 |
| Пятница | | | | | | | | |
| гор.напиток | 210104 | кисель фруктовый | 200 | 4,70 | 57,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 |
| хлеб | 200102 | хлеб пшен | 80 | 1,80 | 212,80 | 7,12 | 2,64 | 37 |
| | 160105 | сыр голландский | 10 | 4,00 | 4 | 4 | 0 | 14 |