

Приложение 2  
к приказу от 01.09.2025 №253

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел                        | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| <b>Понедельник (I неделя)</b> |        |                  |          |      |              |       |      |          |
| гор.блюдо                     | 386    | Яйцо вареное     | 1        | 7,01 | 94           | 7,62  | 6,90 | 0,42     |
| гор.напиток                   | 210104 | кисель фруктовый | 200\15   | 3,49 | 57,00        | 0,00  | 0,00 | 14,00    |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел         | № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|--------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Вторник</b> |        |                           |          |      |              |       |       |          |
| гор.блюдо      | 120235 | Суп молочный с макаронами | 250      | 8,82 | 145          | 6     | 5     | 24       |
| хлеб           | 200102 | Хлеб                      | 60\15    | 1,68 | 311,95       | 7,24  | 13,52 | 38       |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел         | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| <b>Вторник</b> |        |                  |          |      |              |       |      |          |
| гор.блюдо      | 386    | Яйцо вареное     | 1        | 7,01 | 94           | 7,62  | 6,90 | 0,42     |
| гор.напиток    | 210104 | кисель фруктовый | 200\15   | 3,49 | 57,00        | 0,00  | 0,00 | 14,00    |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел                         | № рец. | Блюдо                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|--------|------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Понедельник (II неделя)</b> |        |                        |          |      |              |       |       |          |
| гор.блюдо                      | 120549 | каша рисовая с сахаром | 150\15   | 8,82 | 121          | 11,52 | 7,44  | 2,08     |
| хлеб                           | 200102 | Хлеб                   | 60\15    | 1,68 | 311,95       | 7,24  | 13,52 | 38       |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел         | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------|--------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| <b>Пятница</b> |        |                          |          |      |              |       |      |          |
| гор.блюдо      | 120235 | каша гречневая с молоком | 150      | 7,21 | 139          | 6,60  | 4,00 | 9,40     |
| гор.напиток    | 160105 | чай с сахаром            | 200\15   | 3,29 | 57           | 0     | 0    | 14       |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел         | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| <b>Пятница</b> |        |                  |          |      |              |       |      |          |
| гор.напиток    | 210104 | кисель фруктовый | 200      | 4,70 | 57,00        | 0,00  | 0,00 | 14,00    |
| хлеб           | 200102 | хлеб пшен        | 80       | 1,80 | 212,80       | 7,12  | 2,64 | 37       |
|                | 160105 | сыр голландский  | 10       | 4,00 | 4            | 4     | 0    | 14       |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел       | № рец. | Блюдо         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------|---------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Среда</b> |        |               |          |      |              |       |       |          |
| гор.блюдо    | 200102 | Хлеб с маслом | 60\15    | 7,21 | 311,95       | 7,24  | 13,52 | 38       |
| гор.напиток  | 160105 | чай с сахаром | 200\15   | 3,29 | 57           | 0     | 0     | 14       |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел       | № рец. | Блюдо           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------|-----------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Среда</b> |        |                 |          |      |              |       |       |          |
| гор.блюдо    | 200102 | Хлеб с маслом   | 60\15    | 7,21 | 311,95       | 7,24  | 13,52 | 38       |
| гор.напиток  | 160105 | какао с молоком | 200\15   | 3,29 | 57           | 0     | 0     | 14       |



**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел         | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| <b>Четверг</b> |        |                  |          |      |              |       |      |          |
| гор.напиток    | 210104 | кисель фруктовый | 200      | 4,70 | 57,00        | 0,00  | 0,00 | 14,00    |
| хлеб           | 200102 | хлеб пшен        | 80       | 1,80 | 212,80       | 7,12  | 2,64 | 37       |
|                | 160105 | сыр голландский  | 10       | 4,00 | 4            | 4     | 0    | 14       |

**Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год**

| Раздел         | № рец. | Блюдо                  | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|--------|------------------------|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Четверг</b> |        |                        |           |      |              |       |       |          |
| хлеб           | 200102 | Хлеб                   | 60\15     | 1,68 | 311,95       | 7,24  | 13,52 | 38       |
| гор.блюдо      | 2294   | каша пшенная с сахаром | 150\15\15 | 8,82 | 247          | 8     | 5     | 41       |